

Распорядок дня для воспитанников 5 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ		
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем
7.10 – 7.30	25	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	25	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	25	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	25	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	25	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Вытягивание постельных принадлежностей	8.30 – 9.00	30	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка
7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	9.05 – 9.10	10	Переход на завтрак
7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак			
8.00-8.20	20	Завтрак	8.00-8.20	20	Завтрак	8.00-8.20	20	Завтрак	8.00-8.20	20	Завтрак	8.00-8.20	20	Завтрак	8.00-8.20	20	Завтрак			
8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	8.25-8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	9.10-9.30	20	Завтрак
8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	9.30-9.40	10	Переход в помещения учебного курса
9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.40 – 11.25	1 ч. 45	Самостоятельная подготовка (для отставших нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий			
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий			
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.30 – 12.00	30	2-й завтрак
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	12.00 - 13.50	1 ч. 50	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий			
13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.50 – 14.00	10	Мытье рук, переход в столовую
14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую			
14.25 – 15.05	40	Обед	14.25 – 15.05	40	Обед	14.25 – 15.05	40	Обед	14.25 – 15.05	40	Обед	14.25 – 15.05	40	Обед	14.25 – 15.05	40	Обед	14.05 – 14.45	40	Обед
15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	15.15 – 16.15	1 ч	Послеобеденный отдых	14.50-15.45	55	Послеобеденный отдых
16.20 – 17.10	50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.20 – 17.10	50	Плывовый час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	16.20 – 17.10	50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.20 – 17.10	50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.20 – 17.10	50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.10 – 16.50	40	Подведение итогов по классам	15.45-16.25	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
17.15 – 17.25	10	Подзвонки	17.15 – 17.25	10	Подзвонки	17.15 – 17.25	10	Подзвонки	17.15 – 17.25	10	Подзвонки	17.15 – 17.25	10	Подзвонки	17.50 – 18.00	10	Подзвонки	16.30 – 16.50	20	Подзвонки
17.30 – 19.20	1 ч 50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.30 – 19.20	1 ч 50	Самоподготовка	17.30 – 19.20	1 ч 50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.30 – 19.20	1 ч 50	Самоподготовка	17.30 – 19.20	1 ч 50	В/Д ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.00 – 19.20	1 ч 20	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка	16.50 – 19.30	2 ч. 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
19.25 – 19.45	20	Ужин	19.25 – 19.45	20	Ужин	19.25 – 19.45	20	Ужин	19.25 – 19.45	20	Ужин	19.25 – 19.45	20	Ужин	19.25 – 19.45	20	Ужин	18.35 – 18.55	20	Ужин
19.55-20.35	40	Самостоятельная подготовка, плановый час воспитателя	19.55-20.35	40	Самостоятельная подготовка, плановый час воспитателя	19.55-20.35	40	Самостоятельная подготовка, плановый час воспитателя	19.55-20.35	40	Самостоятельная подготовка, плановый час воспитателя	19.55-20.35	40	Самостоятельная подготовка, плановый час воспитателя	19.50-21.00	1 ч. 10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	19.00 – 20.00	1 ч. 00	Культурно-досуговые и спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.35 – 21.00	25	Личное время, общение с родителями (дистанционно)			
21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	20.00-21.20	1 ч. 20	Личное время, общение с родителями (дистанционно)
21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена,отход ко сну
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой		

Распорядок дня для воспитанников 6 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем	
7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Вытряхивание постельных принадлежностей	8.30 – 9.00	30	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	
7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	9.00 – 9.05	5	Переход на завтрак	
7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак				
7.55 – 8.15	20	Завтрак	7.55 – 8.15	20	Завтрак	7.55 – 8.15	20	Завтрак	7.55 – 8.15	20	Завтрак	7.55 – 8.15	20	Завтрак	7.55 – 8.15	20	Завтрак				
8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	9.05 – 9.25	20	Завтрак	
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	9.25 – 9.35	10	Переход в помещения учебного курса	
9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.35 – 11.25	1 ч. 50	Самостоятельная подготовка (для отстающих нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)	
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий				
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий				
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.30 – 12.00	30	2-й завтрак	
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	12.00 – 13.50	1 ч. 50	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плаванию старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий				
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий, внеурочная деятельность	13.50 – 14.00	10	Мытье рук, переход в столовую	
14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую				
14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.00 – 14.40	40	Обед	
15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч.	Послеобеденный отдых	14.50-15.50	1 ч.	Послеобеденный отдых	
16.05-17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.05-17.25	1 ч 20	Планы час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планом работы учебных курсов на текущую неделю)	16.05-17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.05-17.25	1 ч 20	Планы час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планом работы учебных курсов на текущую неделю)	16.05-17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.15 – 16.55	40	Подведение итогов по классам	15.50 – 16.30	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плаванию старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
														16.55 – 17.45	50	Большая приборка					
17.30-17.40	10	Подъем	17.30-17.40	10	Подъем	17.30-17.40	10	Подъем	17.30-17.40	10	Подъем	17.30-17.40	10	Подъем	17.50-18.00	10	Подъем	16.30-16.50	20	Подъем	
17.40-19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.40-19.20	1 ч 20	Самоподготовка	17.40-19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.40-19.20	1 ч 20	Самоподготовка	17.40-19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.00-19.10	1 ч 20	Личное время, культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка	16.50-19.30	2 ч. 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плаванию старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
19.20-19.40	20	Ужин	19.20-19.40	20	Ужин	19.20-19.40	20	Ужин	19.20-19.40	20	Ужин	19.20-19.40	20	Ужин	19.20-19.40	20	Ужин	18.30-18.50	20	Ужин	
19.50-20.30	40	Самоподготовка	19.50-20.30	40	Самоподготовка	19.50-20.30	40	Самоподготовка	19.50-20.30	40	Самоподготовка	19.50-20.30	40	Самоподготовка	19.50-20.30	1 ч. 10	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия	19.00-20.00	1 ч.	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плаванию старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.00-21.20	1 ч 20	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	
21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка				
21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	21.20-21.30	10	Вечерняя проверка	
21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	20	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30-22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			

Распорядок дня для воспитанников 7 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРТ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем	
7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.35	25	Вытирание постельных принадлежностей	8.30 – 9.00	30	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	
7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	9.00 – 9.10	10	Переход на завтрак	
7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак				
8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак				
8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.25 – 8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	9.10 – 9.30	20	Завтрак	
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.30 – 9.40	10	Переход в помещения учебного курса	
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.40 – 11.25	1 ч. 45	Самостоятельная подготовка (для отставных нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)	
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий				
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак				
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.30 – 12.00	30	2-й завтрак	
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.00 – 13.50	1 ч. 50	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плану старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	Внеурочная деятельность				
14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	13.50 – 14.00	10	Мытье рук, переход в столовую	
14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.00 – 14.40	40	Обед	
15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	14.40-15.40	1 ч	Послеобеденный отдых	
16.05- 17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.05- 17.25	1 ч 20	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	16.05- 17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.05- 17.25	1 ч 20	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	16.05- 17.25	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.00 - 16.40	40	Подведение итогов по классам	15.45-16.25	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плану старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
17.30 - 17.40	10	Подъем	17.30 - 17.40	10	Подъем	17.30 - 17.40	10	Подъем	17.30 - 17.40	10	Подъем	17.30 - 17.40	10	Подъем	17.30 - 17.40	10	Подъем	16.30 - 16.50	20	Подъем	
17.40 - 19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.40 - 19.20	1 ч 20	Самоподготовка	17.40 - 19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.40 - 19.20	1 ч 20	Самоподготовка	17.40 - 19.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.00 - 19.35	1 ч. 35	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка	16.50 - 19.30	2 ч. 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плану старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
19.20 – 19.40	20		Ужин	19.20 – 19.40		20	Ужин		19.20 – 19.40	20		Ужин	19.20 – 19.40		20	Ужин		19.20 – 19.40	20		Ужин
19.50 - 20.30	40	Самоподготовка	19.50 - 20.30	40	Самоподготовка	19.50 - 20.30	40	Самоподготовка	19.50 - 20.30	40	Самоподготовка	19.50 - 20.30	40	Самоподготовка	19.50 - 21.00	1 ч. 10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	19.00-20.00	1 ч	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по плану старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
20.30-21.00	30		Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00		30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)		20.30-21.00	30		Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00		30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)		20.30-21.00	30		Личное время, общение с родителями (дистанционно)
21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка				
21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			

Примечание: - Общее количество учебных часов (35 в неделю) регламентируется Учебным планом основного общего образования. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным Расписанием учебных занятий.

Распорядок дня для воспитанников 8 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ		
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем
7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Вытягивание постельных принадлежностей	8.30 – 9.30	1 ч	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка
7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	9.30 – 9.40	10	Переход на завтрак
8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр			
8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак			
8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	9.40 – 10.00	20	Завтрак
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	10.00 – 10.10	10	Переход в помещения учебного курса
9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	10.10 – 11.25	1 ч 15	Самостоятельная подготовка (для отходящих назовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий			
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий			
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.30 – 12.00	30	2-й завтрак
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	12.00 – 14.40	2 ч 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий			
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	14.40 – 14.50	10	Мытье рук, переход в столовую
14.20 – 15.00	40	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	40	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	40	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	40	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	40	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	40	Подведение итогов по классам			
15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	14.50 – 15.30	40	Обед
15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч	Послеобеденный отдых	15.30 – 16.30	1 ч	Послеобеденный отдых
17.00 – 18.00	1 ч	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 17.50	50	Большая приборка			
18.00 – 18.10	10	Подъем	17.50 – 18.00	10	Подъем	18.00 – 18.10	10	Подъем	18.00 – 18.10	10	Подъем	18.00 – 18.10	10	Подъем	18.00 – 18.10	15	Подъем	16.30 – 16.50	20	Подъем
18.15 – 19.45	1 ч 30	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.15 – 19.45	1 ч 30	Самоподготовка	18.15 – 19.45	1 ч 30	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.15 – 19.45	1 ч 30	Самоподготовка	18.15 – 19.45	1 ч 30	ВД ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.10 – 19.40	1 ч 30	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка	16.50 – 18.50	2 ч	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.00 – 19.20	20	Ужин
20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	1 ч 10	Самоподготовка	20.10 – 20.50	1 ч 10	Самоподготовка	20.10 – 20.50	1 ч 10	Самоподготовка	20.10 – 20.50	1 ч 10	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, вечерняя прогулка	19.20 – 20.00	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.00 – 21.20	1 ч 20	Личное время, общение с родителями (дистанционно)
21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка			
21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой		

Распорядок дня для воспитанников 9 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ			
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем	
7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.30	20	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.35	25	Выстраивание постельных принадлежностей	8.30 – 9.00	30	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	
7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.30 – 7.50	20	Утренний туалет, заправка постелей	7.35 – 7.55	20	Утренний туалет, заправка постелей	9.00 – 9.10	10	Переход на завтрак	
7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.50 – 7.55	5	Переход на завтрак	7.55 – 8.00	5	Переход на завтрак				
8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак	8.00 – 8.20	20	Завтрак				
8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.20 – 8.50	30	Утренний осмотр, малая приборка	8.25 – 8.50	25	Утренний осмотр, малая приборка	9.10 – 9.30	20	Завтрак	
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.30 – 9.40	10	Переход в помещения учебного курса	
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.40 – 11.25	1 ч 45	Самостоятельная подготовка (для отставных нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)	
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий				
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак				
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.30 – 12.00	30	2-й завтрак	
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.00 – 13.50	1 ч 50	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий				
14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	14.10 – 14.20	10	Мытье рук, переход в столовую	13.50 – 14.00	10	Мытье рук, переход в столовую	
14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.20 – 15.00	40	Обед	14.00 – 14.40	40	Обед	
15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.10 – 15.50	40	Послеобеденный отдых	15.00 – 16.00	1 ч	Послеобеденный отдых	15.10 – 15.50	40	Послеобеденный отдых	15.10 – 15.50	40	Послеобеденный отдых	14.50-15.50	1 ч	Послеобеденный отдых	
16.00 – 17.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.00 – 17.20	1 ч 20	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	16.00 – 17.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.00 – 17.20	1 ч 20	Планный час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	16.00 – 17.20	1 ч 20	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	16.00 – 16.40	40	Подведение итогов по классам	15.50-16.30	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
														16.45 – 17.45	1 ч	Большая приборка					
17.30 – 17.40	10	Подъем	17.30 – 17.40	10	Подъем	17.30 – 17.40	10	Подъем	17.30 – 17.40	10	Подъем	17.30 – 17.40	10	Подъем	17.50 – 18.00	15	Подъем	16.30 – 16.50	20	Подъем	
17.45 – 19.15	1 ч 30	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.45 – 19.15	1 ч 30	Самоподготовка	17.45 – 19.15	1 ч 30	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.45 – 19.15	1 ч 30	Самоподготовка	17.45 – 19.15	1 ч 30	ВД, ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.00 – 19.15	1 ч 15	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка	16.50 – 19.30	2 ч 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
19.20 – 19.40	20	Ужин	19.20 – 19.40	20	Ужин	19.20 – 19.40	20	Ужин	19.20 – 19.40	20	Ужин	19.20 – 19.40	20	Ужин	19.20 – 19.40	20	Ужин	18.30 – 18.50	20	Ужин	
19.50 – 20.30	40	Самоподготовка	19.50 – 20.30	40	Самоподготовка	19.50 – 20.30	40	Самоподготовка	19.50 – 20.30	40	Самоподготовка	19.50 – 20.30	40	Самоподготовка	19.50 – 20.30	40	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, вечерняя прогулка	19.00 – 20.00	1 ч	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)	
20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.30-21.00	30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.00 – 21.30	1 ч 30	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	
21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка	21.00-21.20	20	Вечерняя прогулка				
21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка				
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			

Примечания: Общее количество учебных часов регламентируется Учебным планом основного общего образования. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным Расписанием учебных занятий.

Распорядок дня для воспитанников 10 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ		
Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня	Время	Период	Элементы распорядка дня
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем
7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Вытравливание постельных принадлежностей	8.30 – 9.30	1 ч.	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка
7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	9.30 – 9.40	10	Переход на завтрак
8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр			
8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак			
8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	9.40 – 10.00	20	Завтрак
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	9.50 – 10.00	10	Переход в помещения учебного курса
9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия	9.00 – 9.40	40	1-й час занятия			
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	10.00 – 11.25	1 ч. 25	Самостоятельная подготовка (для отстающих нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий			
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.30 – 12.00	30	
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий			
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.00 – 14.40	2 ч. 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий			
14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультации	14.40 – 14.50	10	Мытье рук, переход в столовую
15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	15.10 – 15.50	40	Обед	14.50 – 15.30	40	Обед
15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых			
17.00 – 18.00	1 ч.	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч.	Планиров. час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч.	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч.	Планиров. час (культурно-досуговая работа, классный час, внеурочная деятельность и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч.	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 17.40	40	Подведение итогов по классам	15.30 – 16.30	1 ч.	Послеобеденный отдых
18.00 – 18.10	10	Подзвонки	17.50 – 18.00	10	Подзвонки	18.00 – 18.10	10	Подзвонки	17.50 – 18.00	10	Подзвонки	18.00 – 18.10	10	Подзвонки	17.40 – 17.50	10	Подзвонки	16.30 – 16.50	20	Подзвонки
18.15 – 19.45	1 ч 30	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.15 – 19.45	1 ч 30	Самоподготовка	18.15 – 19.45	1 ч 30	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.15 – 19.45	1 ч 30	Самоподготовка	18.15 – 19.45	1 ч 30	ВЛ ДО, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.50 – 18.30	40	Большая приборка	16.50 – 18.50	2 ч.	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	19.50 – 20.10	20	Ужин	18.30 – 19.40	1 ч 10	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка			
20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Самоподготовка	20.10 – 20.50	40	Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия	19.20 – 20.00	40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)
20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.50 – 21.05	15	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	20.00 – 21.20	1 ч 20	Личное время, общение с родителями (дистанционно)
21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15	Вечерняя прогулка			
21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя поверка
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой		

Примечание: Общее количество учебных часов (37 в нед.) регламентируется Учебным планом основного общего образования. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным Расписанием учебных занятий.

Распорядок дня для воспитанников 11 классов Нахимовского военно-морского училища на 2020/2021 учебный год (в условиях действующих ограничений)

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ					
Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня	Время	Период	Элементы расписания дня			
7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	7.00		Подъем	8.30		Подъем			
7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Утренняя физическая зарядка (прогулка)	7.10 – 7.45	35	Выгреживание постельных принадлежностей	8.30 – 9.30	1 ч.	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка			
7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	7.45 – 8.10	25	Утренний туалет, заправка постелей, малая приборка	9.30 – 9.40	10	Переход на завтрак			
8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр	8.10 – 8.20	10	Утренний осмотр						
8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак	8.20 – 8.30	10	Переход на завтрак						
8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	8.30 – 8.50	20	Завтрак	9.40 – 10.00	2 ч.	Завтрак			
8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10	Переход на занятия, подготовка к занятиям	9.50 – 10.00	10	Переход в помещения учебного курса			
9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий	9.00 – 9.40	40	1-й час занятий						
9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	9.50 – 10.30	40	2-й час занятий	10.00 – 11.25	1 ч. 25	Самостоятельная подготовка (для остающихся нахимовцев), культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия (для остальных нахимовцев)			
10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий	10.40 – 11.20	40	3-й час занятий						
11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.20 – 11.50	30	Большая перемена 2-й завтрак	11.30 – 12.00	30		2-й завтрак		
11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	11.50 – 12.30	40	4-й час занятий	12.00 – 14.40	2 ч. 40	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)			
12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий	12.40 – 13.20	40	5-й час занятий						
13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	13.30 – 14.10	40	6-й час занятий	14.40 – 14.50	10		Мытье рук, переход в столовую		
14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация	14.20 – 15.00	40	7-й час занятий, электив, консультация						
15.15 – 15.50	35	Обед	15.15 – 15.50	35	Обед	15.15 – 15.50	35	Обед	15.15 – 15.50	35	Обед	15.15 – 15.50	35	Обед	15.15 – 15.50	35	Обед	14.55 – 15.35	40	Обед			
15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых	15.55 – 16.55	1 ч.	Послеобеденный отдых						
17.00 – 18.00	1 ч.	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч.	Планировый час (культурно-досуговая работа, классный час и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч.	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 18.00	1 ч.	Планировый час (культурно-досуговая работа, классный час и др. виды деятельности в соответствии с планами работы учебных курсов на текущую неделю)	17.00 – 18.00	1 ч.	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.00 – 17.40	40	Подведение итогов по классам	15.40 – 16.30	50	Послеобеденный отдых			
18.05 – 18.15	10	Подъем	18.05 – 18.15	10	Подъем	18.05 – 18.15	10	Подъем	18.05 – 18.15	10	Подъем	18.05 – 18.15	10	Подъем	17.40 – 17.50	15	Подъем	16.30 – 16.50	20	Подъем			
18.20 – 19.50	1 ч. 30	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.20 – 19.50	1 ч. 30	Самоподготовка	18.20 – 19.50	1 ч. 30	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	18.20 – 19.50	1 ч. 30	Самоподготовка	18.20 – 19.50	1 ч. 30	Дополнительное образование, самоподготовка (в соответствии с планом УО)	17.50 – 18.30	40	Большая приборка	16.50 – 18.55	2 ч. 05	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)			
19.55 – 20.15	20	Ужин	19.55 – 20.15	20	Ужин	19.55 – 20.15	20	Ужин	19.55 – 20.15	20	Ужин	19.55 – 20.15	20	Ужин	19.55 – 20.15	20	Ужин	18.30 – 19.40	1 ч. 10		Культурно-досуговая работа, физкультурно-спортивные мероприятия, самостоятельная подготовка		
20.20 – 21.00	40	Самоподготовка	20.20 – 21.20	40	Самоподготовка	20.20 – 21.20	1 ч.	Самоподготовка	20.20 – 21.20	1 ч.	Самоподготовка	20.20 – 21.20	1 ч.	Самоподготовка	20.20 – 21.00	40	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	19.05 – 19.25	20	Ужин			
21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	21.00 – 21.10	10	Личное время, общение с родителями (дистанционно)	19.30 – 20.20	50	Культурно-досуговые и физкультурно-спортивные мероприятия по планам старших воспитателей (начальников учебных курсов)			
21.10 – 21.20	10	Вечерняя прогулка	21.10 – 21.20	10	Вечерняя прогулка	21.10 – 21.20	10	Вечерняя прогулка	21.10 – 21.20	10	Вечерняя прогулка	21.10 – 21.20	10	Вечерняя прогулка	21.00 – 21.20	20	Вечерняя прогулка	20.20 – 21.20	1 ч.		Личное время, общение с родителями (дистанционно)		
21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка	21.20 – 21.30	10	Вечерняя проверка			
21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	20	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну	21.30 – 22.00	30	Малая приборка, личная гигиена, отход ко сну			
22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой			22.00 Отбой		

Примечания: - общее количество учебных часов (37 вкл.) регламентируется Учебным планом основного общего образования. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным Расписанием учебных занятий.